



Магги Вкуса

УТВЕРЖДАЮ

О.В. Левченко

МЕНЮ 8 день
Дети 1-3 лет

«27» октября 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		8,81	9,77	40,60	267,95
Для бутерброда:					
батон Особый	18,00	1,40	0,20	8,10	40,50
Сыр Сулугуни	10,00	2,50	2,80	0,00	27,00
Каша пшениная молочная	160	3,85	6,55	19,02	138,36
Чай с сахаром	150,00	0,17	0,05	4,22	17,89
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20,00	0,89	0,17	9,26	44,20
Второй завтрак		0,60	0,08	10,33	49,63
Напиток из сухофруктов	150	0,60	0,08	10,33	49,63
Обед		16,18	14,30	76,86	480,55
Рассольник Ленинградский с птицей.сметаной	150	6,02	4,27	20,12	123,80
Тефтель мясной	60	6,02	4,27	20,12	123,80
Рагу из овощей	110	2,03	5,30	9,69	107,46
Компот из брусники	150	0,10	0,08	6,10	26,04
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,20
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	1,12	0,22	11,58	55,25
Полдник		6,453	7,365	29,173	215,336
Булочка с творогом "К чаю"	40	6,21	7,32	19,75	176,17
Чай "Витаминный"	180	0,24	0,05	9,42	39,17
Итого:		32,04	31,52	156,96	1013,47

Зав. Столовой

Мед. Работник